



dzieci w wieku
przedszkolnym



**Potrzebne
materiały:**

przybory
do pisania



Wigilia

Wigilia to wyjątkowy dzień poprzedzający Boże Narodzenie. Zgodnie z tradycją w wigilijny wieczór cała rodzina siada razem do stołu. Stół przykrywa się **białym obrusem**, a pod nim kładzie się **sianko** – na pamiątkę stajenki, w której urodził się Jezus. Na stole stawia się **postne potrawy**, na przykład czerwony barszcz z uszkami lub zupę grzybową (w zależności od regionu), pierogi z kapustą i grzybami, kapustę z grzybami lub z grochem i rybę (obecnie najczęściej jest to karp). Wśród ryb na stole nie może zabraknąć śledzi! Śledzie serwowane są najczęściej w oleju lub w śmietanie. Ze słodkich dań podaje się kluski z makiem, makowiec, sernik z kandyzowaną skórą i piernik, a we wschodnich regionach Polski potrawę zwaną kutią. Kutię robi się z pszenicy lub kaszy, maku, miodu i bakalii, takich jak rodzynki czy orzechy. Do picia przygotowujemy jest kompot z suszonych owoców, który bardzo intensywnie pachnie i smakuje! Zgodnie z tradycją potraw na wigilijnym stole powinno być **dwanaście** – tyle, ile jest miesięcy w roku lub tyle, ilu było apostołów. Przy stole zostawia się też **puste miejsce dla niespodziewanego gościa**. Gdy na niebie pojawi się **pierwsza gwiazdka**, rodzina siada do stołu, wszyscy dzielą się **opłatkiem** i składają sobie życzenia. Po kolacji często śpiewa się kolędy i zagląda pod choinkę w poszukiwaniu prezentów!



**Instrukcja
do zadania**

W czasie wigilijnej kolacji tradycyjnie powinno się spróbować dwunastu różnych dań, aby zapewnić sobie pomyślność na cały nadchodzący rok. Jednak każdy ma swoje ulubione wigilijne dania! **Dopasuj osobę do jej ulubionej potrawy.**

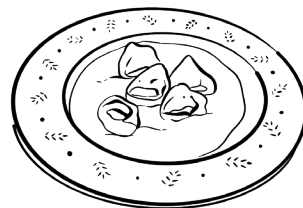
Wigilia



ŚLEDZIE



KOMPOT Z SUSZU



BARSZCZ Z USZKAMI



KARP



MAKOWIEC

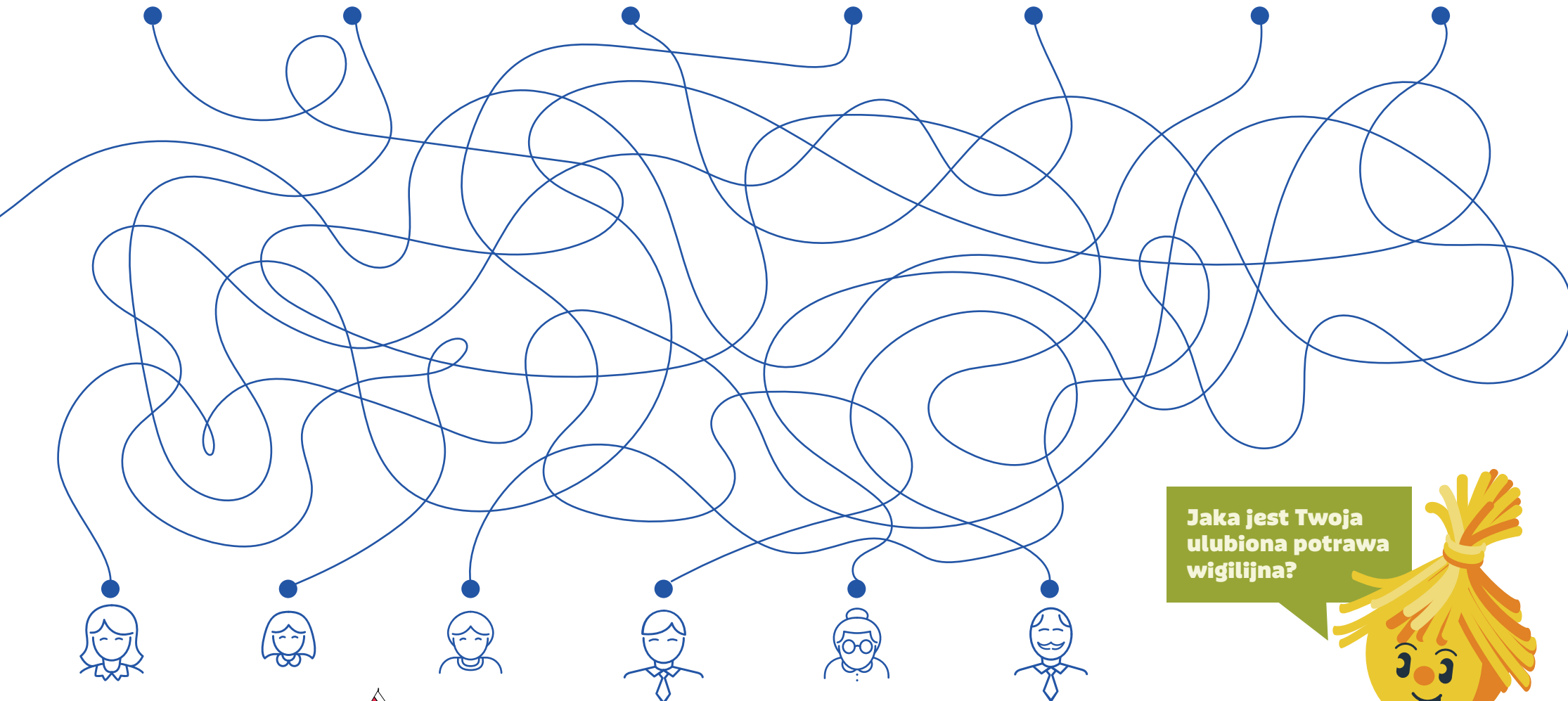


PIERNIK

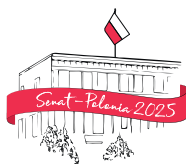


PIEROGI

ZIMA
BOŻE NARODZENIE
I NOWY ROK



Stowarzyszenie
Pracownia Etnograficzna



Projekt Etnografia dla dzieci i młodzieży polonijnej realizuje Stowarzyszenie Stowarzyszenie „Pracownia Etnograficzna” im. Witolda Dynowskiego. Zadanie dofinansowane w ramach sprawowania opieki Senatu Rzeczypospolitej Polskiej nad Polonią i Polakami za granicą w 2025 roku.

Jaka jest Twoja
ulubiona potrawa
wigilijna?

