



**Dla
kogo?**

dzieci w wieku
wczesnoszkolnym



**Potrzebne
materiały:**

szablon wydrukowany na sztywnym
papierze, nożyczki, klej do papieru,
cienka kolorowa bibuła



**Post i bicie
oleju**

W dawnej Polsce w czasie adwentu tradycyjnie **nie spożywano mięsa**. Jadano potrawy postne, takie jak żur, kasze czy kluski z makiem, przygotowywane wyłącznie na olejach roślinnych. Z tego powodu ważnym zwyczajem na dawnej wsi było „bicie oleju”, czyli **wytłaczanie go w drewnianych maszynach zwanych prasami** z nasion lnu, konopi, rzepaku lub nawet maku. Czasem aż cztery osoby musiały dociskać prasę, aby uzyskać olej z ziaren! Był on bardzo cenny – używano go w kuchni do gotowania i smażenia posiłków, a także do **lamp olejnych**, które rozświecwały długie, adwentowe wieczory.



**Instrukcja
do zadania**

Olej wytłaczany na prasie służył także jako wkład do lamp olejnych. **Stwórz własny model takiej lampy!** Wydrukuj poniższy szablon na grubym, białym papierze. Kolorową bibułę – żółtą lub pomarańczową – przyklej na płomień, inne kolory – na resztę lampy. Powieś lub przyklej swoją pracę na oknie. Światło przebijie wtedy przez bibułę i lampa będzie wyglądała, jakby tlił się w niej prawdziwy płomień!

**Lampa powieszona
w oknie będzie
wyglądała, jakby tlił
się w niej prawdziwy
płomień!**



